



精神衛生・看護学教室

DEPARTMENT OF MENTAL HEALTH/ PSYCHIATRIC NURSING

精神衛生・看護学教室では、
こころの健康問題とストレス分野の研究および教育を国際的な視点から推進しています。

教育活動

精神保健学実習では、精神疾患を有する方にインタビューをします。
よい経験になりますよ！

学部
2年次：人間心理学，精神疾病論
3年次：精神保健学，精神保健学実習，行動測定評価論
4年次：精神看護学，精神看護学実習
大学院
精神保健学(特論) I, II：精神保健の疫学と対策，職場のメンタルヘルス
精神看護学(特論) I, II：精神看護学研究の最新トピックス，
精神保健・看護学の論文の読み方，書き方
教室ゼミ（教員，院生の研究発表）

教室のスタッフ

あなたのやりたいものになれるよう
応援します！

川上憲人 教授

公衆衛生の精神保健、特に精神保健の疫学、産業精神保健が専門です。公共健康医学専攻の専攻長でもあります。国際精神保健のために 海外にでかけられる学生募集中です。

研究室：医学部3号館3階
連絡先：kawakami@m.u-tokyo.ac.jp



島津明人 准教授

臨床心理学，健康心理学が専門です。従業員のストレス対処やストレスマネジメントの効果評価、仕事での活力（ワーク・エンゲイジメント），ワーク・ホリズム，仕事と生活のバランスについて研究しています。

研究室：医学部3号館3階
連絡先：ashimazu@m.u-tokyo.ac.jp



宮本有紀 准教授

保健学科（健康総合科学科の前身）出身の精神看護学の専門家です。精神健康に困難のある人の看護および健康向上、生活支援について幅広い研究活動を行っており、これらの領域に関心の高い大学院生の研究指導と学部学生の精神看護学教育などを担当しています。

研究室：医学部3号館2階
連絡先：yyuki-tyk@umin.ac.jp



馬場 俊明 助教

疫学と医療経済学が専門です。精神科医で、保健所・精神保健福祉センターでも働いていました。教室の主要研究テーマの1つである地域の精神疫学に加えて、臨床ガイドラインにおける経済評価、自治体における自殺対策の研究を行っています。昨年は、認知症の疾病費用が2060年に24兆円になることを推計しました。パブリックメンタルヘルス・精神保健政策に興味のある学生さんと一緒に勉強できるのを楽しみにしています！

研究室：医学部3号館2階
連絡先：baba@m.u-tokyo.ac.jp



今村幸太郎 特任助教

職場のメンタルヘルスが専門で、働く人のうつ病予防やいきいきUPについて研究をしています。臨床心理士として企業やクリニックでカウンセラーの仕事もしています。

研究室：医学部3号館2階
連絡先：kouima-tyk@umin.ac.jp



高野歩 特任助教

精神看護学が専門です。看護師として臨床で働いた後に大学院に入り、現在は薬物依存症の研究に取り組んでいます。

研究室：医学部3号館2階
連絡先：ayumi-takano@umin.ac.jp



卒業論文テーマ

2015年度

*ベンゾジアゼピン系薬剤を中心とする抗不安薬・睡眠薬関連障害に関する文献レビュー

2014年度

- * WRAP（元気回復行動プラン）への参加がリカバリーに与える影響
- * 労働者の早期職場復帰のためのプログラムとその効果：文献レビュー
- * 共働き夫婦におけるワークホリズムとパートナーの精神的健康との関連
- * 統合失調症・うつ病などの精神疾患及び精神疾患をもつ人に対するスティグマの文献検討
- * Unit-level social capital and work engagement in a healthcare setting
- * Relationship of psychological detachment with health and work engagement



修士論文（課題研究）テーマ

2015年度

- * Development of the scale of the motivation for competitive employment among persons with severe mental illness 重度精神障害者の一般就労への動機尺度の作成
- * Effects of a job crafting intervention program on work engagement among Japanese employees: A pretest- posttest study 日本人労働者を対象としたジョブ・クラフティング介入プログラムのワーク・エンゲイジメントに対する効果：前後比較試験
- * Association of job stressors with panic attack and panic disorder in a working population in Japan: A cross sectional study 日本人労働者における職業性ストレスとパニック発作およびパニック障害との関連：横断研究
- * Reliability and validity of Japanese version of the INSPIRE measure of staff support for personal recovery by community mental health service users in Japan 地域精神保健福祉サービス利用者を対象としたリカバリー支援評価尺度日本語版の信頼性・妥当性の検討
- * The effects of Civility, Respect, and Engagement in the Workplace (CREW) program on social climate and work engagement in psychiatric ward CREWプログラムの精神科病棟における病棟風土とワーク・エンゲイジメントへの効果

2014年度

- * Effects of an internet-based cognitive behavioral therapy (iCBT) intervention on depressive symptoms, dysfunctional attitude, and work engagement among new graduate nurses: A pilot study 新卒看護師に対するインターネット認知行動療法(iCBT)による抑うつ症状、非機能的態度、ワーク・エンゲイジメント改善効果：予備的調査
- * The association of mindfulness with recovery from mental illness and quality of life among mental health service users living in the community 地域精神保健施設に通所する人におけるマインドフルネスと精神障がいからのリカバリーおよびQOLとの関連
- * 日本における性的指向と自殺関連行動の関係

博士論文テーマ

2015年度

- * Comparison of services by psychiatric multidisciplinary outreach teams with and without consumer-providers in terms of service content, hospital admission and other outcomes 精神科ピアサポーターの有無による、精神科多職種アウトリーチチームが提供するサービス間におけるサービス内容、入院およびその他のアウトカムの比較

2014年度

- * Assessment of work engagement, workaholism, and recovery experience, and their role in well-being among hospital nurses in Nepal
- * Longitudinal effects of work-family spillover on psychological distress among Japanese dual-earner couples with preschool children: Dyadic data analysis using multilevel models 未就学児を持つ共働き夫婦におけるワーク・ライフ・バランスの精神的健康影響：夫婦間の関連を考慮したマルチレベルモデルによる検討



大学院修了生の主な進路

大学教員：

東京大学，和歌山県立医科大学，三重県立看護大学，聖路加国際大学，首都大学東京，東北福祉大学，順天堂大学，東京医療保健大学，静岡県立大学，聖隷クリストファー大学，名古屋大学

研究所：

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所，独立行政法人労働安全衛生総合研究所，日本医療政策機構，医療科学研究所
病院：東京武蔵野病院，東京ベイ・浦安市川医療センター，三井記念病院
官公庁・自治体：厚生労働省，北九州市，文京区
国際機関：国際連合，AMDA，JICA，WHO
地域臨床：病院・クリニック，精神保健での活動，NPOコンボ，心理クリニックへの就職，開業
その他：企業への就職，起業など

* 研究内容*

職場のメンタルヘルス 社会と健康
ソーシャルインクルージョン
精神疾患を有する人のリカバリー



精神保健学や精神看護学についてもっと知りたいと思ったら...

ホームページで調べる：<http://plaza.umin.ac.jp/heart>

研究室を訪ねる：各教員に連絡をとってみてください

先輩を訪ねる：大歓迎です！

